



iconografía

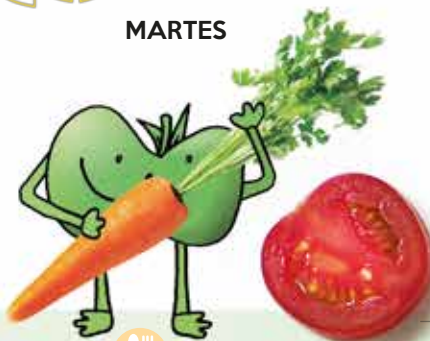
CLICK-a AQUI



LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

05

PURE DE CALABACIN  
RAGOUT DE LOMO CON ZANAHO-  
RIAS  
FRUTA  
KCal. 718 H.C. 81 Lip. 27 P. 39

06

MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN  
ESCALOPE DE POLLO CON SALS  
A AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS  
FRUTA  
KCal. 870 H.C. 122 Lip. 26 P. 44

07

GARBANZOS CON ARROZ INTEGRAL  
TORTILLA DE PATATAS CON ATUN  
ENSALADA CUATRO ESTACIONES  
FRUTA  
KCal. 822 H.C. 101 Lip. 35 P. 33

08

JUDIAS VERDES CON PATATAS  
FILETE DE TERNERA EMPANADO CON  
PIMIENTOS ROJOS  
YOGUR  
KCal. 720 H.C. 73 Lip. 32 P. 39

09

SOJA CON LENTEJAS Y ZANAHORIA  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
LECHUGA  
FRUTA  
KCal. 695 H.C. 63 Lip. 33 P. 41

12

fiesta

13

PATATAS A LA RIOJANA  
ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALS  
A CON VERDURITAS  
FRUTA  
KCal. 872 H.C. 100 Lip. 37 P. 37

14

LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA  
TORTILLA DE PATATAS HORNEADA  
TOMATE FRESCO  
FRUTA  
KCal. 740 H.C. 93 Lip. 30 P. 31

15

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON  
GUISANTES  
YOGUR AROMAS  
KCal. 807 H.C. 111 Lip. 26 P. 38

16

MENESTRA DE VERDURAS  
CROQUETAS  
ENSALADA CUATRO ESTACIONES  
FRUTA  
KCal. 782 H.C. 96 Lip. 39 P. 16

19

PATATAS EN SALS  
A VERDE  
HAMBURGUESAS EN SALS  
A CON VERDURITAS  
YOGUR  
KCal. 689 H.C. 87 Lip. 22 P. 39

20

GARBANZOS  
BACALAO AL AJOARRIERO  
FRUTA  
KCal. 741 H.C. 101 Lip. 20 P. 44

21

PURE DE CALABAZA  
MUSLO DE POLLO ASADO  
LECHUGA  
FRUTA  
KCal. 571 H.C. 67 Lip. 23 P. 26

22

ARROZ CON VERDURAS Y CURRY  
ALUBIAS PINTAS DE LEON  
FRUTA  
KCal. 837 H.C. 151 Lip. 17 P. 28

23

GUISANTES CON PATATAS  
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA  
ENSALADA CUATRO ESTACIONES  
FRUTA  
KCal. 709 H.C. 71 Lip. 36 P. 29

26

CARACOLILLOS CON TOMATE  
LOMO ADOBADO FRITO CON  
PIMIENTOS ROJOS  
YOGUR  
KCal. 833 H.C. 108 Lip. 29 P. 41

27

ALUBIAS BLANCAS  
GUISADO DE TERNERA CON  
VERDURITAS  
FRUTA  
KCal. 722 H.C. 91 Lip. 19 P. 52

28

PURE DE ACELGAS  
ATUN HORNO CON TOMATE  
FRUTA  
KCal. 730 H.C. 74 Lip. 33 P. 37

29

LENTEJAS  
TORTILLA DE PATATAS HORNEADA  
ENSALADA CUATRO ESTACIONES  
FRUTA  
KCal. 762 H.C. 96 Lip. 30 P. 33

30

PORRUSALDA  
EMPANADILLAS DE ATUN  
LECHUGA  
FRUTA  
KCal. 791 H.C. 98 Lip. 39 P. 16



CLICK-a AQUI



CLICK-a AQUI



CLICK-a AQUI